

SYSTÈMES D'EXPLOITATION**MAINTENANCE ET RÉSEAUX POUR PME****Maintenance PC pour les non informaticiens**

Durée	2 jour(s), soit 14 heures
Objectifs	Etre à même de maintenir son PC, de prévenir les problèmes et d'y remédier quand ils arrivent - monter un petit réseau local
Prérequis	Utilisation courante de Windows
Public	Salariés en entreprise, professions libérales, d'une façon générale tout professionnel.

Contenu**1** JOUR 1

===== :

2 Installation et paramétrage :

Installation de logiciel et désinstallation - Installation de périphérique - paramétrer ses comptes email.

3 Virus :

choix antivirus - mise à jour - secuser - hoax - conseils (mails, spyware, troyens..)

4 Plantages et sauvegardes :

sauvegarde backup - sauvegarde distante - graver un CD - point de restauration

5 Maintenance :

défragmenter son disque - scandisk

6 Trucs et Astuces :

selon l'actualité et les technologies en cours, comment ne plus resté les bras écartés devant son PC.

7 JOUR 2

===== :

8 Installation et paramétrage :

Paramétrer sa connexion Internet (bas débit / haut débit) - barrettes mémoires - gestion des utilisateurs

9 Virus :

télécharger le réparateur d'un virus précis - disquette dos et disquette boot antivirus -

10 Plantage et sauvegarde :

réinstallation de Windows - sauvegarder messages, favoris, comptes mail...

11 Maintenance :

regclean - la base de registre (notions)

12 Connectivité d'un ordinateur sur un réseau :

Paramétrage de la carte réseau, vérification du protocole

Moyens Pédagogiques, techniques et d'encadrement

1 ordinateur par personne, alternance explications / applications, paperboard, tableaux blancs, vidéo projecteur si nécessaire, support post formation. Le formateur est un professionnel de l'animation et de la pédagogie pour adulte ; il est un technicien aguerri sur le sujet de cette formation.

Suivi de l'exécution et appréciation des résultats

Feuille d'émargement signée par 1/2 journée, Exercices autonomes réguliers pour s'assurer de l'assimilation, Evaluation de fin de stage par l'apprenant.